

Elimina Los Conflictos De Tu Vida: Basado en la SOMBRA de Carl Gustav Jung, LA VIDA ES UN ESPEJO

Elimina los conflictos de tu vida



VIVIR MUY BIEN ES MUY FÁCIL *Si sabes cómo*

CRISTÓBAL AMO MARTÍN

Genre:	Uncategorized
Published:	February 10th 2016 by Cristóbal Amo Martín
Pages:	41
Language	English
Author:	Cristóbal Amo Martín
Goodreads Rating:	3.80
ASIN	B01BO2NJZ0

[Elimina Los Conflictos De Tu Vida: Basado en la SOMBRA de Carl Gustav Jung, LA VIDA ES UN ESPEJO.pdf](#)

[Elimina Los Conflictos De Tu Vida: Basado en la SOMBRA de Carl Gustav Jung, LA VIDA ES UN ESPEJO.epub](#)

Todos deseamos Vivir Muy Bien en todos los sentidos, para esto es importante contar con la información adecuada, este libro proporciona una herramienta fácil de entender y de aplicar, yo la he incorporado a mi vida y la trabajo con muchas personas con resultados fantásticos, lo mismo que los Paneles de Visión, la Meditación Activa, Hipnosis Ericksoniana, Positivismo Consciente, Programación Neurolingüística. Carl Gustav Jung nos explica cómo hay una parte de nuestro interior donde escondemos las cosas que no nos gustan, que no queremos ver, que chocan con nuestros valores, pensamientos y emociones amorales, desagradables y dolorosas. Estamos proyectando nuestra sombra en los demás continuamente, como no estamos reconociendo esto, nos peleamos y nos enojamos con otras personas y situaciones durante toda nuestra vida, sin darnos cuenta que nos estamos peleando y enojando con nosotros mismos. Entender e integrar esta información y sus aplicaciones prácticas en nuestra vida diaria, en el ámbito familiar, personal y laboral, conlleva muchos efectos positivos, nos vamos a entender mucho más a nosotros mismos y como consecuencia vamos a entender mucho más a las demás personas que hay a nuestro alrededor. De repente

muchas cosas van a cobrar un nuevo sentido, las vamos a entender mejor, las piezas del puzzle encajan, ahora nuestra calidad de vida mejora. Todo esto pertenece a las reglas del juego de la vida que nunca nos contaron. Muchos ataques de IRA, por no decir todos, tienen su origen en la sombra, mucha de la CULPA que sentimos tiene que ver con cosas que escondemos en nuestra sombra.

Por lo tanto en el libro os voy a hablar de emociones, de emociones asociadas a conflictos, os hablo de cómo esto va a producir una mejora en el Bienestar Emocional, Casos Prácticos para entenderlo mejor, se comprende mejor para qué algunas situaciones desagradables de nuestra vida se repiten y muchas cosas más. Vas a encontrar más información interesante en mi Blog leydeatraccionyabundancia.com acerca de mi especialidad: VIVIR MUY BIEN ES MUY FÁCIL SI SABES CÓMO. Todos merecemos y podemos desear Abundancia de Dinero, Salud y Amor, no lo tenemos porque ni tan siquiera sabemos que es posible. Una frase muy bonita de Louise Hay es: "Cuanto más sé de cómo funciona mi mente, más feliz soy". Otra muy buena es: "Cuando crees que tienes un problema de dinero, en realidad sólo tienes un problema de amor".